

le petit MAT'

PRI



la revue des écoliers de



Une publication de la Ville de Cébazat
 Directeur de publication : Flavien Neuvy
 Rédaction/photos : mairie de Cébazat,
 c-monétique, Clermont Auvergne
 Métropole, LPO, Permajuice
 Illustrations : Les Expressionnistes
 Conception et Impression : Les Expressionnistes

À propos Pétiot

C'est quoi, le 14 juillet ?

En France, le 14 juillet est la fête nationale. Les citoyens sont invités à célébrer leur pays. On organise des bals, des feux d'artifice, et un grand défilé militaire.

Mais pourquoi cette date du 14 juillet ?

Parce que, le **14 juillet 1789**, les Français se sont battus pour leur liberté et ont gagné ! À l'époque, le **roi Louis XVI** ne dirige plus la France tout seul. Il doit travailler avec des gens élus par le peuple. Mais le roi a l'air de préparer une attaque pour reprendre tout le pouvoir.

Pour l'en empêcher, les Français créent leur propre armée, qu'ils appellent **la Garde nationale**. Ils partent chercher des armes, puis des balles à **la prison de la Bastille**, à Paris. Dans cette forteresse, le roi enferme qui il veut, comme il veut. C'est injuste ! Les Français veulent la fin de la monarchie absolue. À coup de boulets de canon, ils détruisent la Bastille, montrant ainsi au roi que le peuple est le plus fort.

C'est **cette victoire du peuple** que l'on fête le 14 juillet. Des drapeaux bleu, blanc, rouge sont accrochés partout. **Le 14 juillet, c'est un jour férié et la fête de tous les Français !**

Viens t'amuser pour la fête nationale !

Samedi 13 juillet

Participe à la **retraite aux flambeaux**, où chacun porte un lampion et déambule dans les rues en musique avec la batucada de **Brésil Volcanique**. Et pour finir la soirée, un grand **feu d'artifice** illuminera le ciel.

On t'attend à partir de 20 h 30 sur la place de la Commune-1871 pour te remettre ton lampion.

Dimanche 14 juillet

Quoi de mieux qu'un jeu grandeur nature sur la **Révolution** pour célébrer notre fête nationale.

Si tu as entre 5 et 12 ans, un itinéraire balisé t'attend. Viens jouer et essaie de décrypter des **indices** pour avancer dans une mystérieuse quête autour des événements du 14 juillet. Ça se passe dans le parc Pierre-Montgroux à 10 h. Durée : environ 1 h.



Les Jeux olympiques et paralympiques, la plus grande manifestation sportive du monde.



Organisés tous les quatre ans, les Jeux olympiques (JO) réunissent les meilleurs athlètes dans plusieurs sports, depuis 1896 pour les Jeux olympiques d'été, 1924 pour les Jeux d'hiver et 1960 pour les Jeux paralympiques.

Les **Jeux olympiques**, que l'on appelle aussi "JO", sont une grande rencontre sportive entre des pays du monde entier. Chaque pays est représenté par des **athlètes** qui pratiquent **différents sports**.

Ces Jeux existent depuis l'Antiquité ! À cette époque déjà, en Grèce, les hommes s'affrontaient dans plusieurs **disciplines**, telles que la course, le lancer de **javelot** ou de disques, le **saut en longueur** ou la lutte.

Cette année, les JO ont lieu **à Paris à partir du 26 juillet**, nous allons pouvoir vivre toutes les dimensions du sport.

Et les Jeux paralympiques ?

La différence entre les **Jeux olympiques** et les **Jeux paralympiques** est simple : aux Jeux paralympiques, les athlètes participants ont un **handicap**. Comme pour les Jeux olympiques, il y a aussi les Jeux paralympiques d'été et d'hiver. Les Jeux paralympiques ont lieu juste après les Jeux olympiques.

L'idée de cette compétition vient d'un médecin anglais qui, en 1948, imagine **des épreuves sportives** pour accélérer le rétablissement de ses **patients blessés durant la Seconde guerre mondiale**. Depuis 1960, les Jeux paralympiques sont officiellement associés aux Jeux olympiques.

Certaines épreuves sont adaptées aux handicapés physiques, comme le rugby fauteuil ou le volley assis. D'autres sont adaptées pour les malvoyants, comme le cécifoot ou la course à pied avec un guide. Trois disciplines sont aussi ouvertes aux handicapés mentaux : la natation, l'athlétisme et le tennis de table.

Quelles sont les valeurs de l'olympisme ?

L'excellence : Dans l'idéal olympique, l'excellence est une valeur qui doit nous pousser à donner le meilleur de nous-même, sur le terrain comme dans la vie de tous les jours, sans se mesurer aux autres. Il ne s'agit pas seulement de gagner, il faut surtout participer, progresser en donnant le meilleur de soi au quotidien.

L'amitié : Le mouvement olympique œuvre en faveur du rapprochement et de la compréhension entre les peuples, avec la volonté de bâtir un monde meilleur et en paix à travers la solidarité, l'esprit d'équipe et la joie dans le sport. Les athlètes expriment cette valeur à travers les liens qu'ils tissent avec leurs coéquipiers et leurs concurrents, quels que soient leur sexe, leur couleur, leur religion, leur nationalité ou leur handicap.

Respect : Cette valeur évoque bien sûr le respect des autres, mais aussi de soi et de son corps, ainsi que des règles et de l'environnement. Elle renvoie au fair-play dont tout athlète doit faire preuve, ainsi qu'à la lutte contre le dopage afin que les concurrents soient tous égaux au début de la compétition.





Le sais-tu ?

Les cinq anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme. Quant aux six couleurs (en incluant le blanc en arrière-plan), elles représentent toutes les nations. En effet, au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays, lors de la création du drapeau.



Quiz spécial JO

1. À quand remonte les premiers Jeux olympiques ?

- a) 776 avant Jésus-Christ
- b) 213 avant Jésus-Christ
- c) 950 avant Jésus-Christ



2. Ils avaient lieu dans la ville d'Olympie, qui se trouve...

- a) En Égypte
- b) En Grèce
- c) En Italie



3. Quelle récompense recevaient les gagnants ?

- a) Une médaille en chocolat
- b) Une couronne de laurier
- c) La protection des dieux grecs



4. Comment s'appelle le Français qui a relancé les Jeux olympiques en 1896 ?

- a) Pierre de Coubertin
- b) Henri Tauzin
- c) Emile Champoin



5. Les Jeux d'hiver et d'été sont organisés à tour de rôle tous les...

- a) 4 ans
- b) 2 ans
- c) 3 ans



6. Quelle est la devise des Jeux olympiques ?

- a) Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin
- b) Plus vite, plus haut, plus fort ensemble
- c) L'important, c'est de participer

7. Paris recevra les Jeux olympiques d'été en 2024. Depuis 1896, la France a organisé les Jeux...

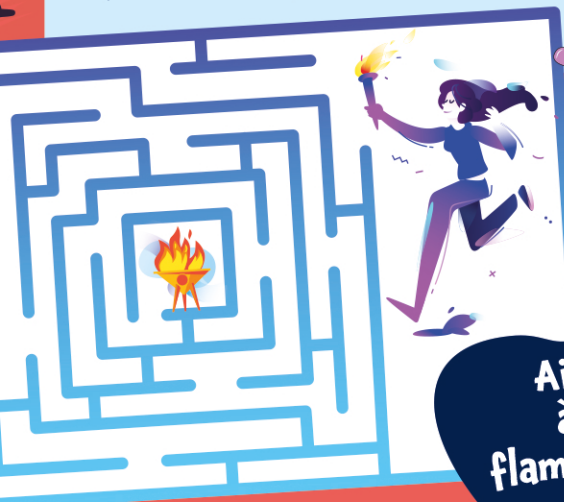
- a) 12 fois
- b) 0 fois
- c) 5 fois



8. Quel sport devient une discipline olympique en 2024 ?

- a) La pétanque
- b) Le skate
- c) Le breakdance

Réponses au quiz : 1)a - 2)b - 3)b - 4)a - 5)b - 6)c - 7)c - 8)c



Aide l'athlète à allumer la flamme olympique !



Lumière sur... Eve Planeix

Eve Planeix, talentueuse athlète cébazaire est sélectionnée pour les prochains Jeux Olympiques à Paris cet été, en natation synchronisée. La municipalité exprime tout son soutien et ses encouragements à Eve pour cette aventure exceptionnelle !



Recette Smoothie aux fruits rouges

Avec cette chaleur, rien de mieux qu'un délicieux smoothie bien frais aux fruits rouges !

Une bonne idée de goûter pour que tu puisses te régaler !

1. Lave les fruits et coupe-les grossièrement.



300g de fruits rouges :
(myrtilles, cerises, fraises, framboises, mûres, etc.)

2. Dans un mixeur, verse un pot de yaourt, les fruits, le miel et les glaçons.

1 c. à soupe
de miel

10 glaçons

1 pot de
yaourt



3. Servir très frais dans des grands verres !



Tu aimes faire du vélo et raffoles des smoothies ?

Alors tu vas adorer les **nouveaux vélos blender** !



Quoi de neuf ? La ville a maintenant deux vélos blender supers cools (un pour les adultes et un pour les enfants), grâce à l'association Cébazat Animations. Avec ces vélos magiques, tu peux faire de l'exercice tout en préparant de délicieux smoothies !

Comment ça marche ? Il suffit de pédaler et hop, ton smoothie se prépare sous tes yeux ! C'est une façon amusante de bouger et de manger des fruits et légumes frais sans gaspillage.

Quand et où ? Tu peux essayer ces vélos lors des événements et ateliers de la ville. Ils ont déjà eu un énorme succès lors du Festival du sport !



Alors, viens pédaler, t'amuser et préparer tes boissons préférées.

À bientôt sur les vélos blender ! Ensemble, faisons de l'exercice tout en préservant notre planète !



Trouve le loisir qui est fait pour toi

Pour continuer à rester en forme, choisis une activité à pratiquer l'année prochaine ! Au **forum des associations**, qui aura lieu **samedi 7 septembre**, de nombreux **sports** seront présentés (danse, foot, judo, tennis, volley...). Tu pourras poser toutes tes questions, découvrir des disciplines que tu ne connais pas encore. Et si tu n'as pas l'âme d'un sportif, pas de panique ! Bien d'autres **activités** existent : photo, échecs, modélisme nautique...

Prépare ta rentrée, viens faire un tour au forum des associations le 7 septembre, au complexe sportif Jean-Marie-Bellime, de 9 h à 15 h.

Pour + de légèreté,
remplace le yaourt par
un verre d'eau !



LES COUPS DE COEUR CULTURELS

Hey
les supers-héros
et super-héroïnes !

Préparez-vous pour une aventure
incroyable le

**samedi 24 août au parc
Pierre-Montgroux !**

"Miraculous - Le film" vous attend
pour une soirée cinéma en plein air !
Venez découvrir les aventures
palpitantes de la talentueuse et
mystérieuse **Ladybug** !

Avec elle, pas de repos pour les
justiciers : c'est le moment de montrer
vos super-pouvoirs !

Amenez vos familles et vos amis, et
réveillez les héros qui sommeillent en
vous. Vous ne voudrez pas manquer
cette super soirée remplie d'action
et de magie !

Rendez-vous à 21h30.

**À très vite, jeunes justiciers
Ladybug compte sur vous !**



UNE TOILE
DANS LES
ÉTOILES



**Expo « Ours, mythes et réalités »
au Muséum Henri-Lecoq**

Envie d'aventure, de frissons, file au muséum Henri-Lecoq pour
visiter l'exposition « Ours, mythes et réalités ». L'exposition traite
d'histoires d'ours, mais aussi de la relation passionnelle qui unit
l'homme à l'ours. D'où vient la légende de la Grande Ourse ?
Quelle taille faisait l'Ours des cavernes ?

À voir jusqu'au 22 septembre.

Du mardi au samedi : 10h-18h / Dimanche : 13h-18h.

Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €



TOUR DE MAINS

Les jeux olympiques arrivent à grands pas et toi aussi tu veux être
acteur de ce grand événement ? Voici une petite astuce pour reproduire
les anneaux olympiques en quelques minutes et afficher les couleurs de
l'olympisme, en utilisant seulement des rouleaux de papier toilettes et de
la peinture (bleu, noir, rouge, jaune et vert.)



La minute nature



Mission hérisson

Késako ? Il s'agit de **créer des passages entre jardins** pour permettre aux hérissons de se déplacer... **sans se faire écraser !** Ce petit mammifère peut visiter jusqu'à **16 jardins par nuit** et parcourir 1 à 4 km à la recherche de nourriture (escargots, limaces, chenilles, coléoptères...) et de partenaires.

Ta mission si tu l'acceptes : devenir jardin volontaire

Si tu as un jardin et que tu souhaites agir pour préserver les hérissons, comme le fait déjà ta ville avec ses parcs « Refuge LPO », crée avec la LPO un passage à hérisson. Attention : un passage ne se fait pas n'importe où, ni n'importe comment, au risque d'être contreproductif ! Pour cela, contacte la LPO : mission.herisson.auvergne@lpo.fr. Des experts t'accompagneront, toi et ta famille dans cette démarche qui, sois-en sûr sauvera plus d'un hérisson.

Et si tu as envie de t'engager encore plus, tu peux devenir **Ambassadeur Hérisson !** + d'infos sur <https://cbiodiv.org/accueillir-la-biodiversite/mission-herisson/>.



Des arbres remarquables à deux pas de chez toi !

Comme tu le sais la Ville compte deux magnifiques parcs en plein centre-ville, la chance ! Ces deux parcs abritent une végétation diversifiée et des essences exceptionnelles qui valent le détour. Découvre lors d'une balade divertissante, le nom commun, le nom scientifique, généralement en latin, la famille et l'origine géographique de quelques spécimens que nous avons sélectionnés.



Le sais-tu ?

En 2023, le tilleul de la Combe droit à Lapeyrouse dans les Combrailles est arrivé 3^{ème} du classement du plus bel arbre du patrimoine français, pour ses caractéristiques naturalistes, esthétiques et son histoire.



Au revoir les écoliers !

Pour clore leur scolarité à Cébazat les élèves de CM2 ont profité d'une sortie à Vulcania, offerte par le CCAS de Cébazat, qui les félicite pour leur parcours et leur souhaite une **bonne continuation au collège**. Ils ont participé à plusieurs expériences ludiques et éducatives leur expliquant comment fonctionne un volcan.

