



**C' SÉNIOR**

UN PROGRAMME DÉDIÉ AUX 60 ANS ET +

Un pur concentré d'informations, d'activités  
et d'animations pour être **ACTIF** à 160% !

**CONTACT**

 04 73 16 30 27

 [ccas@cebazat.fr](mailto:ccas@cebazat.fr)

**CCAS**  
**DE CÉBAZAT**

**MARDI 19 SEPTEMBRE - 14H**

Conférence

« Prévention des chutes »

Présentation des ateliers  
(9 séances : inscription à partir du 19 septembre)

Salle A – Salle des Fêtes

Entrée libre



**CCAS  
DE CÉBAZAT**

**JEUDI 28 SEPTEMBRE - 14H**

Conférence Mémoire

(sa fonction et les actions à mettre  
en place pour l'améliorer)

Salle A  
Salle des Fêtes  
Entrée libre



**MARDI 3 OCTOBRE - 14H**

Conférence

« Proches et aidants »

Salle A – Salle des Fêtes  
Entrée libre

Présentation des ateliers  
(4 séances : inscription à partir du 3 octobre)



**MARDI 14 NOVEMBRE - 13H30**

Visite des serres de Michelin

Départ en bus de la place de la Commune-1871  
Sur inscription - 45 personnes maximum

