



C' SÉNIOR

UN PROGRAMME DÉDIÉ AUX 60 ANS ET +

Un pur concentré d'informations, d'activités
et d'animations pour être **ACTIF** à 160% !

CONTACT

 04 73 16 30 27

 ccas@cebazat.fr

CCAS
DE CÉBAZAT

MARDI 19 SEPTEMBRE - 14H

Conférence

« Prévention des chutes »

Présentation des ateliers
(9 séances : inscription à partir du 19 septembre)

Salle A – Salle des Fêtes

Entrée libre



**CCAS
DE CÉBAZAT**

JEUDI 28 SEPTEMBRE - 14H

Conférence Mémoire

(sa fonction et les actions à mettre
en place pour l'améliorer)

Salle A
Salle des Fêtes
Entrée libre



MARDI 3 OCTOBRE - 14H

Conférence

« Proches et aidants »

Salle A – Salle des Fêtes
Entrée libre

Présentation des ateliers
(4 séances : inscription à partir du 3 octobre)



MARDI 14 NOVEMBRE - 13H30

Visite des serres de Michelin

Départ en bus de la place de la Commune-1871
Sur inscription - 45 personnes maximum

